

經典 蒙古•西伯利亞•貝加爾湖 13 天

特勒吉國家公園 | 哈喇和林 | 西伯利亞鐵路 | 奧立洪島 | 貝加爾湖



參考航班

蒙古航空(OM) 出發日：2025 年周四出發

天數	航空公司	航班	起飛/抵達	出發時間	抵達時間	飛行時間
第一天	國泰航空	CX407	台北/香港	08:00	09:55	1 小時 55 分
第一天	蒙古航空	OM298	香港/烏蘭巴托	12:05	16:45	4 小時 40 分
第十三天	蒙古航空	OM297	烏蘭巴托/香港	06:20	10:55	4 小時 35 分
第十三天	國泰航空	CX472	香港/台北	15:45	17:40	1 小時 55 分

台北/香港航段為暫定之航班，以中華或國泰為優先、正確航班以說明會為標準

● 行程特色

一、交通住宿

- * 烏蘭巴托入住市中心 Best Western / Blue Sky Tower Hotel / Novotel 酒店。
- * 特勒吉國家公園入住 Terelj Star Resort / Aloonon Resort / JT Resort / Bayangol Resort。
- * 哈喇和林安排 The Secret of Silk Road / Asa land resort。
- * 伊爾庫茨克入住市區優質國際連鎖酒店 Irkutsk City Center (Marriott)。
- * 西伯利亞之美在貝加爾湖，貝加爾湖之美在奧利洪島，安排入住奧利洪島質優的木屋酒店。
- * 烏蘭巴托至伊爾庫茨克搭乘火車兩人一室包廂，回程安排搭機，體驗不同的交通工具。

二、旅遊亮點

- * 班機經香港轉機，當天抵達烏蘭巴托經濟又方便。

- * 烏蘭巴托安排住宿市中心五星酒店；伊爾庫茨克安排住宿國際連鎖酒店，貝加爾湖奧立洪島住宿當地最好木屋飯店，蒙古包安排內附浴廁之現代蒙古包，體驗不同風情。
- * 烏蘭巴托伊爾庫茨克去程搭國際火車，回程搭飛機，體驗不同交通工具。**增加舒適度，特別安排升等為兩人一室包廂，避免四人一室居住狹小，東西無處可放的窘境。**
- * 蒙古安排不同料理，體驗各種不同美食。依爾庫茨克安排布里亞特傳統美食、貝加爾湖安排歐姆魚風味餐、高加索烤肉餐。
- * 蒙古安排騎馬及騎駱駝，體驗大漠奔馳的樂趣。
- * 全程中文導遊精彩講解，充分了解兩地歷史文化。
- * 蒙古安排烏蘭巴托市區觀光，並前往特勒吉國家公園、哈斯台國家公園及蒙古帝國首都-哈喇和林。
- * 伊爾庫茨克參觀孔沃斯基十二月黨人博物館、地方誌博物館、貝加爾湖生態博物館、塔利茨民俗文化村及贈送搭乘登山纜車一覽貝加爾湖風光。
- * 伊爾庫茨克特別安排貴族音樂會，感受沙皇時期貴族文化的薰陶，享受一場心靈饗宴
- * 安排**貝加爾湖沿湖火車之旅**，中途下車 3-5 站，悠遊貝加爾湖生態美景，並**攝取最美的貝加爾湖風景**。
- * 住宿奧立洪島 2 晚，欣賞湖中島、拜訪薩滿教的聖石傳說，特別安排前往合波角，一覽島中美景。
- * 布里亞特文化中心，安排欣賞**布里亞特傳統舞蹈**、品嚐傳統美食。
- * 沙漠中的喇嘛聖殿，佛教的國度，博物館與寺院內，見證佛教興衰歷史。
- * 騷人墨客與政治家流放的大本營-西伯利亞。
- * 複合的民族文化特色..布里亞特文化。
- * 全世界**容量最大的淡水湖**「天然之海」--貝加爾湖(蘇武牧羊的北海)。

三、美味餐食

- * 俄西蒙式餐食交叉安排，享盡美食風味
- * 蒙古【石板羊肉】風味饗宴、蒙古烤肉、蒙古特色火鍋、酒店自助餐等精美料理
- * 品嚐馬奶茶等道地風味
- * 多元民俗風味，俄羅斯中亞特色風味餐廳、貝加爾湖歐姆魚風味餐、俄式風味餐。享用到地俄羅斯布里亞特美食。

DAY1.

台北 / 香港 / 烏蘭巴托【蒙古】 > 特勒吉國家公園



懷著興奮的心情前往桃園機場(整團亦可由高雄出發)，搭機飛往香港轉機。繼續飛往國蒙古的首都—【烏蘭巴托】。烏蘭巴托蒙古語為“紅色英雄”之意，舊名為庫倫。城市交會著游牧與都會不同的生活型態，建城於 1639 年，位於海拔 1351 公尺高的土拉河谷。碧綠的草原與 4 座高低起伏的山巒環繞著烏蘭巴托的四周，藍色的土拉河(Tuul River)中穿其間緩緩鳴唱著潺潺水聲，構成一幅最自然的山水畫。因為長時間在共產蘇聯的控制之下，曾是一個不折不扣的蘇聯附庸國，

因此當您抵達成吉思汗機場的第一瞬間，和爾後搭車前往酒店的途中，您會發覺烏蘭巴托的主體建築、棋盤式的街道佈置方式、飲食習慣、生活形態等等，無所不在地深深融合了蘇聯及俄羅斯文化。烏蘭巴托同時聚集了全蒙古三分之一以上的人口，是整個蒙古的政經、文化、商業中心。穿梭在城市高樓水泥及傳統蒙古包混亂的交錯時光中，抵達烏蘭巴托晚餐後，前往 80 公里市郊的【特勒吉國家風景區】，開始探訪成吉思汗的故鄉，藍天之國，當晚住宿蒙古包，體驗星空蒼穹為帳，大地為床，細數繁星的草原生活.....。

早餐	機上餐食	午餐	機上餐食	晚餐	蒙式風味料理
住宿	Terelj Star Resort / Aloongon Resort / JT Resort / Bayangol Resort 或同級				

DAY2.

特勒吉國家公園 > 烏蘭巴托



【特勒吉國家公園】特勒吉國家公園兼具草原風情、山林景緻、奇岩異石、溪流風光。白色蒙古包渡假村蓋在草原上，景色非常誘人。山坡上牛、羊、馬群放牧在草原上，風光特別旖旎。沿途忽而山丘，忽而溪谷，奇岩怪石點綴其間。放眼景觀，怡情開闊。

【阿里亞帕拉】：位在青翠樹林山腰中，穿過林中小徑來到這個深藏在寧靜中的佛閣。它處於群山圍繞中，襯托在藍天大地下。從 1920 年蘇維埃共產主義統治起，直到 1990 年的民主革命，蒙古的宗教才又復興。隱匿深山中的阿里亞帕拉寺，已成為朝聖之地。這一趟愉快的芬多精之旅會讓您心靈放鬆！

【烏龜石】這裡山巒起伏，懸崖峭壁，蒼松翠柏，河流清澈，如人間仙境一般。

【探訪牧民家】帶領貴賓探訪草原牧民家，深入草原上的風情，在熱情的牧民家品嚐道地蒙古小點、別有一番風味。

【騎馬體驗】馬是蒙古人最親密的夥伴、最佳的代步工具，在專業牧民帶領下在草原、山丘、林間悠走，您可想像元帝國成吉思汗，豪邁地跨足歐亞的壯志情懷。

【搭建蒙古包體驗】：蒙古是遊牧民族，逐水草而居是民族特性。因此居住點常隨動物的覓食路線而改變，因此易建易拆的蒙古包便成最好的居所。在專業人員的帶領下，將空無一物的蒙古包框架上木棍、裹皮裘從小到大、從無至有，當一個完美的蒙古包呈現在眼前時，成就感也隨之而生。

【成吉思汗雕像紀念館】紀念館距離蒙古國首都烏蘭巴托 54 公里，雕像於 2008 年建造，高達 131 英尺，重達二百五十噸，全身由不鏽鋼澆灌，也是目前為止世界上最大的成吉思汗騎馬雕像。

傳說中成吉思汗發現黃金馬鞭（君王象徵）的地方。博物館內有世界最大的靴子，紀念館下層是蒙古帝國博物館，館上有一座不銹鋼打造的成吉思汗騎馬像，雕像臉部的製作也非常的精細，神情威嚴，可以登到馬頭上覽景，並遠眺流經烏蘭巴托的土拉河。

【下車參觀】阿里亞帕拉寺、烏龜石

【入內參觀】特勒吉國家公園、成吉思汗雕像紀念館

【貼心安排】探訪牧民家、騎馬體驗、搭建蒙古包體驗、

早餐	酒店內	午餐	渡假村蒙式風味料理	晚餐	香格里拉自助餐
住宿	Blue Sky Tower / Best Western Hotel 或同級				

DAY3.

烏蘭巴托 +++ 西伯利亞大鐵路+++ 伊爾庫茨克【俄羅斯】



【蘇赫巴托廣場】舊名為成吉思汗廣場，烏蘭巴托的地標，該廣場是民眾休閒、舉辦大型演唱會及國慶閱兵隊伍的出發點。廣場四周圍繞有郵電總局、證券交易所、國立蒙古歷史博物館、國家議會、文化局、芭蕾舞院等建築體。您可以選擇最美的角度留下自己的倩影。

【成吉思汗博物館】成吉思汗博物館於 2022 年 10 月 11 日開幕，為一間擁有九層樓高、22,500 總平方米現代國際級水準的博物館，屋頂上的金色鷹隼為成吉思汗的象徵，傳說從前鐵木真家屋頂上飛過一隻鷹隼，並叫喊著「ginges ! ginges !」之後鐵木真就被稱作「成吉思汗」。一樓是用來舉辦一些常態及非常態展覽活動的展區；除了展區外，還有圖書館、迷你劇院、紀念品店、咖啡廳...等等。其他樓層分別為以不同主題來展出各種古物。博物館展示了各種古時候蒙古君王及貴族使用的手工藝品，以及超過一萬件真跡展示品，最早從匈奴帝國時期至 20 世紀初期，其中包含了畫作、手稿、雕塑、刺繡...等等，館藏相當豐富。(週二休館)

午後前往烏蘭巴托火車站，搭車前會前往超市商場，讓您購買火車上所需點心或飲料。隨後搭乘火車經由西伯利亞大鐵路前往西伯利亞的巴黎 - 伊爾庫茨克。

【下車參觀】成吉思汗廣場

【入內參觀】成吉思汗博物館

早餐	酒店內	午餐	蒙古特色火鍋餐	晚餐	達爾汗送餐盒
住宿	西伯利亞大鐵路國際列車包廂 2 人一室				

DAY4.

+++ 西伯利亞大鐵路長程巡弋+++ 伊爾庫茨克



國際列車從蘇赫巴托離開蒙古，在那烏斯基進入俄羅斯。在蘇赫巴托及那烏斯基，蒙古及俄羅斯的海關及邊防人員都會上車檢查行李及收取護照簽證查驗。此時不用離開座位及車廂，靜靜地在包廂內等待即可。火車離開那烏斯基，就可以好好休息。(出入境前，請事先上洗手間)

火車進入烏蘭烏德，沿土拉河行進，會發現河左邊的傳統聚落和右邊的現代化建築成強烈對比。火車經過斯柳江卡站後，將繞山區盤旋而上，壯闊的貝加爾湖風景一覽無遺，這是和貝加爾湖第一次邂逅！抵達東方巴黎的伊爾庫茨克，隨即展開美麗的探訪。

【**地方誌博物館**】：俄羅斯最古老的博物館之一，於 1782 年成立。也是東西伯利亞地區主要的科研機構之一。同時在伊爾庫茨克州多個區域性城市開設了分館。目前，博物館的結構包括 7 個部門，每年有近 30 萬人參觀。

【**加加林大道**】上，您可以看到許多年輕人在此集聚聊天好不愜意，安加拉河的中央有一座小型的表演場地，建築形狀別具特色。

【**基洛夫廣場**】：伊爾庫茨克最重要的街心公園廣場，四周是伊爾庫茨克的行政文教中心；克莫基紀念碑、波蘭教堂、師範學院、安加拉賓館、東西伯利亞煤礦公司、俄羅斯中央銀行東西伯利亞分行、語言大學、州政府大樓等環繞基洛夫廣場而建。

【**波蘭教堂**】：聖母升天教堂是伊爾庫茨克市的一座天主教堂。位於城市的歷史中心，是具有聯邦意義的建築紀念碑。由於這座寺廟是由波蘭社區建造的，因此也被稱為波蘭教堂。在波蘭，該教堂被列入波蘭文化遺產名錄。目前，教堂內設有伊爾庫茨克愛樂樂團的風琴廳。

【**斯帕斯卡亞教堂**】：伊爾庫茨克最古老的石頭教堂，蘇聯時期教堂被破壞，也禁止宗教活動。俄羅斯新生後，才又展開宗教活動。

【**莫斯科門**】：原建於 1811 年，在伊爾庫茨克城市大火中被燒毀，現在的城門是在伊爾庫茨克建城 350 年時依照原樣重建。沙俄時期這是進出伊爾庫茨克的主要城門。出門即是莫斯科大道，前往莫斯科、聖彼得堡的通路。

【**下車參觀**】加加林大道、基洛夫廣場、波蘭教堂、斯帕斯卡亞教堂、莫斯科門

【**入內參觀**】地方誌博物館

早餐	餐盒	午餐	餐盒	晚餐	俄式料理
住宿	Irkutsk City Center 或同級				

DAY5.

伊爾庫茨克 > 烏斯提-阿達爾 (地方誌博物館+民俗舞蹈) > 奧立洪島



【**奧立洪島 Olkhon Island**】是貝加爾湖中最大島，島長 72km，寬 15km 由東部群山到西部漸緩的海岸、也是生態及風景最美的地區之一，其湖中島、島中湖的特色更是少有。島上大部分

的居民是布里亞特蒙古族，因為處在貝加爾湖中島上，還保持著傳統的生活型態，是一個傳統的俄羅斯農村聚落。

前往奧立洪島的途中，廣闊的草原、白樺林，美麗的西伯利亞泰加林針葉林區時刻出現，這是大自然賜予最清香的芬多精。在烏斯特布里亞特蒙古聚落【**烏斯提阿爾達**】停留，參觀【**地方誌博物館**】並觀賞欣賞傳統的【**布里亞特民俗舞蹈表演**】，並享用特有的布里亞特蒙古飲食，可以比較看看布里亞特蒙古族的生活飲食和蒙古國的蒙古族有何差異。

繼續前行，抵達貝加爾湖西岸渡船頭，換乘交通船到【**奧立洪島**】，短短的一水之隔、分隔了現代文明與傳統的生活。渡輪上往湖水看去，發現貝加爾湖的水如傳說中清澈、清澈到可見底。抵達酒店後，散步山坡可欣賞美麗的落日及迷醉的滿天星美景。

【**入內參觀**】地方誌博物館

【**貼心安排**】欣賞傳統布里亞特民俗舞蹈

早餐	酒店內	午餐	布里亞特風味料理	晚餐	酒店內晚餐
住宿	Baikal View Hotel 或同級				

DAY6.

奧立洪島(合波角、薩滿岩) > 薩滿山 > 貝加爾湖遊船



今日前往奧立洪島最北端：合波角，沿途經過哈蘭茨，三色水，三兄弟山，合波角，男孩山和女孩山及貝加爾湖湖邊風光，可欣賞拍攝小木屋，人臉山，鱷魚島、村落、沙灘怪松林、三色水、美麗的草原、紅岩石。

【**合波角**】地處奧立洪島的最北面的一座壯觀的岩石，這塊岩石像利齒一樣插入湖中，當從湖中望去，它的輪廓又像一張女人的臉，就像是固定在古希臘戰船船頭上的女性雕塑。

參觀布里雅特族及薩滿教徒心靈中的聖岩-【**薩滿岩**】。自由自在的在聖岩周圍取景照相，這裡的風景常被伊爾庫茨克旅遊局作為宣傳的手冊，與眾不同。

搭乘【**遊艇遊貝加爾湖**】，除欣賞壯麗風景外並可享受餵食海鷗的樂趣。

【**下車參觀**】合波角、薩滿岩

【**貼心安排**】貝加爾湖遊船

早餐	酒店內	午餐	野餐風味餐	晚餐	酒店內晚餐
住宿	Baikal View Hotel 或同級				

DAY7.**奧立洪島 > 伊爾庫茨克**

【**中央市場**】：自 1848 年以來伊爾庫茨克的主要及最大的農產貿易中心。

【**十二月黨人博物館**】：十二月黨人放逐西伯利亞，提升了伊爾庫茨克百姓文化的提升及藝術的修養。因此在伊爾庫茨克為了表彰他們對這裡的付出，保存了當初他們居住的宅邸做為博物館以紀念。沃爾孔斯基是少將軍銜，也是 1812 年法俄戰爭的英雄。後被流放到西伯利亞放逐 20 年，18 年住在伊爾庫茨克。參觀他的故居博物館，可以從華美的裝潢、來往的文件及扶疏的庭園中看出當時上流社會的生活時景。並明白他們為西伯利亞所做出的貢獻。

【**貴族音樂會**】古樸木屋裡，幽幽燭光中、時光回到上世紀，主持人緩緩講述主人翁的歷史及愛情故事，用心靈聆聽沙皇時期貴族的音樂會，享受一場心靈饗宴!!在互飲香檳、彼此祝福中，日光燈亮起霎那間，又返回美好的旅途時光中。

【**喀山教堂**】：教堂建設了七年，於 1892 年復活節開放。1917 革命後，教堂仍在舉行禮拜，但在 1936 年，共產黨將這裡改為倉庫，後來又被用作教育機構，有一段時間又成為當地工匠製作紀念品的小型加工廠。80 年代後期，教會開始向居民募款修復，因此喀山教堂獲得了重生。現在它榮膺伊爾庫茨克大教堂的地位。喀山教堂的聖像壁很大：高 12 公尺，重 70 噸。它是由印度運來的花崗岩製成。夏春之際，喀山教堂色彩繽紛，如畫一般。圓頂在陽光下閃閃發光，整個建築都散發著溫暖。

【**歐洲之家**】；也以“蕾絲之家”、“沙斯汀之家”聞名。由於裝飾豐富，這座房子被認為是伊爾庫茨克木建築的“明珠”。它的窗櫺、雕飾、建材用工之細，不得不讓你佩服。時代推移伊爾庫茨克的木屋也漸漸消失中。在法國世界古蹟保護協會的倡議下，被列入世界遺產保護名錄。

“歐洲之家”佔地寬廣，用途也多。設有市政府國際合作部、文化部、“歐洲之家”咖啡館、迷你酒店、城市生活博物館和茶葉博物館等機構。

在區域中，還有伊爾庫茨克姐妹城市標誌的迷你公園。在雕塑群的中心，有 11 座帶有姊妹市特色的石碑!而第十二塊石碑是伊爾庫茨克的象徵—革命後被炸毀的喀山大教堂的小禮拜堂和伊爾庫茨克的徽章的迷你複製品。

【**130 木屋區**】：是伊爾庫茨克木屋都更最完美的代表，以前破碎、危危欲墜的現象，已經變成嶄新、美麗的觀光區。伊爾庫茨克政府刻意在此設立煥然一新的購物大樓、酒店、餐館及傳統工匠商店，讓遊客對伊爾庫茨克的古今有更深刻的認識。

【**Lenta 連鎖超市**】：是俄羅斯連鎖超市。它在全國擁有 149 家門市，是俄羅斯最大的零售連鎖店之一，也是全國第二大連鎖超市。

【**下車參觀**】中央市場、喀山教堂、歐洲之家、130 木屋區、Lenta 連鎖超市

【**入內參觀**】十二月黨人博物館

【**貼心安排**】貴族音樂會

早餐	酒店內	午餐	中亞風味料理	晚餐	俄式風味料理
住宿	Irkutsk City Center 或同級				

DAY8.

伊爾庫茨克 > 貝加爾湖環湖鐵路火車 > 李斯特維揚卡 > 伊爾庫茨克



【貝加爾湖沿湖鐵路】是歷史與建築藝術的傑作。修建於二十世紀初期，位置在貝加爾湖西南湖岸一帶(庫魯圖克到貝加爾湖港之間)。因為地形崎嶇堅硬，修建起來格外困難。短短的路程卻穿越無數山洞就可知他的困難程度。火車行進中、忽而黏貼湖畔而行、瞬間拋湖而去、再則穿越山洞，真是變化萬千，讓您的心情永遠猜不透下一個出現的場景。一天的行程中，環湖火車會在幾個亮點停留，在導遊精彩的解說中，明白鐵路修建的不易及深入了解地形及生活。當您深入傳統生活聚落時(現在都還有人在使用)，可以清楚明白俄羅斯人農村生活的面貌。火車終點停在貝加爾湖港，這裡擺著一台古老的蒸汽火車頭，它是以前行駛的交通工具，現在已經成為展覽品。從貝加爾湖港搭上渡輪前往李斯特維揚卡小鎮再回伊爾庫茨克，結束一天精彩的環湖之旅。

【貼心安排】貝加爾湖環湖鐵路火車

早餐	酒店內	午餐	火車上餐盒或民家風味料理	晚餐	貝加爾湖風味料理
住宿	Irkutsk City Center 或同級				

DAY9.

伊爾庫茨克>李斯特維揚卡 > 伊爾庫茨克 / 烏蘭巴托



【塔利茨民俗建築博物館】距離伊爾庫茨克47公里，完全仿造伊爾庫茨克建城初期的情形，有傳統的宅院、小酒館、學校、教堂、區公所等木頭建築。在這裡可以清楚了解斯拉夫人傳統的日常生活。

生活。

【**薩滿石**】：貝加爾湖與安加拉河分界處。根據布里亞特傳說，這塊石頭是憤怒的老爸貝加爾湖為阻擋頑固的女兒安加拉私奔而投擲的，希望將安加拉留在身邊，但安加拉還是衝向了心愛的男友葉尼塞的懷抱。

【**聖尼古拉教堂**】是李斯特維揚斯克居民的信仰中心，傳統木製結構保留了斯拉夫傳統生活的建築特色，進入參觀東正教的教堂，導遊會詳細介紹東正教的歷史。

【**貝加爾湖生態博物館**】展示貝加爾湖自然發展史及陳述人類試圖征服貝加爾湖的奮鬥過程，一具火車模型緩緩道出先人筆路藍縷的創業精神，藉由展示品的導覽，可以更清楚明白貝加爾湖的生態及居住在湖中、湖畔各種生物習性並了解到他們相關的歷史(共有3500種植物，其中2600種是貝加爾湖地區的特有種)水族箱中可以見到貝加爾湖特有的歐姆魚及鱒魚。幸運的話還可以在透明魚缸中看到已被列為保護動物的貝加爾湖特有淡水海獺(nerpa)，俏皮的模樣惹人心憐。

【**貝加爾湖魚市及紀念品市場**】銷售這裡的特產，查拉石、貝加爾湖玉是珍貴的蒐藏品。而這裡的特產歐姆魚更是燻、醃、任君品嚐。

搭乘【**登山纜車**】到切爾斯基山丘制高點，欣賞貝加爾湖的壯闊美景

【**民俗舞蹈表演**】欣賞俄羅斯民俗舞蹈並享用傳統俄羅斯料理。

晚餐後專車前往機場，搭機飛往烏蘭巴托。

【**下車參觀**】薩滿石、聖尼古拉教堂、貝加爾湖魚市及紀念品市場、

【**入內參觀**】塔利茨民俗建築博物館、貝加爾湖生態博物館、

【**貼心安排**】登山纜車俯瞰貝加爾湖、民俗舞蹈表演

早餐	酒店內	午餐	貝加爾湖風味料理	晚餐	俄式風味料理+民俗舞蹈表演
住宿	Best Western 或同級				

DAY10.

烏蘭巴托 > 蒙古游牧中心 > 哈喇和林



【**蒙古游牧中心**】在該渡假村您可貼近了解遊牧民族的生活點滴，了解他們如何飼養牛羊等家畜、在蒙古包讓熱情的牧民款待馬奶酒及奶製品、了解傳統的牧民如何準備一日生活所需點滴、同時可以欣賞到牧民的馬上騎技等等.....讓在現代科技發達的我們，去細細體驗最純樸、大地為生的原汁原味的牧民生活。午餐在該渡假村品嚐道地的蒙式料理。

【**石板羊肉**】蒙古著名風味餐，做法傳統，口味鮮嫩、特別，有燒烤的味道，夾帶燉爛的氛圍，當地居民認為，石板羊肉是成吉思汗西征時因應戰時速戰速決的飲食文化所產生的烹飪方法，沒

想到成為蒙古著名的食品！也成為古代蒙古大汗和王公貴族享用的宮廷佳餚。讓我們嚐一下不同的羊肉烹調文化吧！

【**哈喇和林**】UNESCO 世界文化遺址，離烏蘭巴托 380 公里，是蒙古帝國建於 1235 年的歷史古都。哈喇和林位於鄂爾渾河河谷，氣候良好，水源充足，牧草肥美，額爾德尼召方圓 50 公里成為歷代游牧民族定都所在。13 世紀成吉思汗以此為營地，在此種植農作物，製造農具，武器，成為戰爭所需物資補給站，對歐亞實施征服的企圖。窩闊台繼位後正式定都於此，並開始建城，成為蒙古帝國的第一個都市與經濟中心。當時它是世界上陸地貿易最發達的國際大都市之一。元朝滅亡後，雖然歷經無數的破壞，依稀可見的廣場、基石...雖然現在個人口僅 9000 的蒙古小鎮，來此一探，發思古之悠情，念當年主宰風雲史上第一大帝國首都的雄偉。

【**哈喇和林博物館**】該博物館於 2007 年由蒙古同日本合作建立，專門收藏和保護、研究有關元上都文物渾河谷文化景觀。

【**入內參觀**】蒙古游牧中心、哈喇和林博物館、

早餐	酒店內	午餐	蒙式石板羊肉料理	晚餐	渡假村內風味料理
住宿	The Secret of Silk Road / Asa land resort 或同級				

DAY11.

哈喇和林 > 巴彥戈壁騎駱駝 > 哈斯台國家公園 > 烏蘭巴托



【**額爾德尼召**】(又名光顯寺) 蒙古喀爾喀部落首領阿巴岱汗 (Khan Avdai)，在明萬曆 14 年 (西元 1577 年) 於哈喇和林建立的喀爾喀第一座黃教寺院。它也是蒙古帝國的第一個佛教中心。舉世聞名的 108 座白塔是額爾德尼召四周白色圍牆所圍繞的城牆，每一邊大約有 400 公尺長，代表 108 尊羅漢之意，塔與塔之間距離 15 公尺；每一座白塔寺都紀念與歷史有關的大事，或作為某著名政治領袖、活佛或大喇嘛的墳墓。

【**蒙古帝國版圖紀念碑**】建於小山坡上的紀念碑，三塊紀念碑記載包括匈奴時期、突厥時期和蒙古時期 (其中三幅地圖中藍色的區域是現在蒙古國的面積)，山坡上可見鄂爾渾河谷豐美水草及俯瞰哈喇和林的最好地點，遺蹟、清翠的山峰及 108 座白塔盡入眼簾。

【**巴彥戈壁**】位於烏蘭巴托西南 280 公里的巴彥戈壁是一片廣大的沙漠和草原。據《蒙古秘史》記載這一帶草原曾是成吉思汗放羊牧馬的地方，13 世紀成吉思汗統一蒙古各部落時，在呼根汗山附近的胡弓，薩里川一帶以少勝多，打敗了強大的乃蠻部落。沿途可休息、參觀在筆直的公路上奔馳，駛向一個接一個的盆地，綿延無際的大草原。頓然出現在草原上的牛群、羊群、馬群追逐嬉戲，讓您眼睛為之一亮，群起歡呼，仿如進入漫無邊際的野生動物園，這種享受於大自然的曠野，唯有蒙古可以隨時滿足您的旅遊日記！隨時停車讓貴客攝取最精彩的鏡頭，蒙古的動、

植物隨時呈現最自然的野生味，是鏡頭中的最佳主角！沒有人工、沒有文明！一切就是“真”。

【**騎駱駝體驗**】黃色沙漠、綠色草原、紅色山峰，特別安排在沙漠戈壁來個沙漠行舟的騎駱駝體驗。

【**哈斯台國家公園**】蒙古野馬唯一的棲息地。此地擁有連綿青翠的山坡及一望無垠的大草原，是世界上最優秀且瀕臨絕種威脅的的蒙古野馬培育繁殖中心。抵達後，在園區先由解說員在陳列館介紹蒙古馬。哈斯台國家公園東距烏蘭巴托 90 多公里，佔地五萬多公頃。因為野生蒙古馬瀕臨絕種，在國際保育人士極力呼籲下，由荷蘭政府出資，蒙古自然環境保護協會為協助單位，在哈斯台國家公園開始復育，成為全球蒙古馬研究重鎮。此地因有綿延不斷的山坡大草原，因此是瀕臨絕種的蒙古野馬最佳繁殖地。別小看蒙古馬的嬌小，牠特有的耐寒、耐熱又耐飢渴的特性，成為當年成吉思汗統一蒙古的秘密武器，進而運用牠而稱霸歐亞。目前全蒙古只剩下兩百多隻，共分為 16 群，每群約 5-20 隻，每群由一匹公馬帶領，為野生放養。除了野馬外，還可能會發現野狼、野鹿、老鷹等的蹤跡。續由國家公園解說員帶領著大家**找尋野生的純種蒙古馬**(因氣候及客觀環境因素，不保證一定會目睹到蒙古野馬的蹤跡。但這種追逐的過程絕對是不同的旅遊方式。

【**下車參觀**】蒙古帝國版圖紀念碑、巴彥戈壁

【**入內參觀**】額爾德尼召寺、哈斯台國家公園

【**貼心安排**】騎駱駝體驗、找野馬

早餐	酒店內	午餐	巴彥戈壁沙漠風味料理	晚餐	哈斯台風味料理
住宿	Novotel 或同級				

DAY12.

烏蘭巴托

【**甘丹寺**】是蒙古國最著名，最大的喇嘛寺廟，也是從前的政教中心。1838 年建成的甘丹寺，原觀音像被共產黨鎔化做成砲彈，現今的佛像是在 1996 年用了青銅 40 公噸、黃金 16 公噸建成高 26 公尺的四臂觀音，神貌威嚴。離去前別忘了買一條藍色哈達，除了保平安還可做紀念。

【**翟山紀念碑**】位於烏蘭巴托南郊山上，為紀念 1939 年卡爾客河戰役中犧牲的烈士而所建，從這裏可以眺望烏蘭巴托全景。登高望遠，烏蘭巴托全市景觀悉數呈現眼中。因為紀念碑是紀念戰役中犧牲的無名英雄，環狀的牆上以彩繪記錄著近代的戰役與歷史，讓蒙古人民明白自由的不易與可貴。此處為觀賞烏蘭巴托市區景觀的最佳場所，千萬不要錯過烏蘭巴托美麗的城市景觀。

【**恐龍博物館**】：蒙古恐龍中央博物館是位於烏蘭巴托青格爾泰區的古生物學博物館。它致力於保存和發現恐龍化石。博物館於 1974 年完工。2019 年 8 月，恐龍博物館被併入自然歷史博物館，該博物館現在佔據了恐龍博物館的舊址。舊的自然歷史博物館建築於 2019 年被拆除，而新的成吉思博物館在其位置上建成。

【**博格多汗冬宮博物館**】這座宮殿是蒙古末代帝王哲布尊丹巴八世冬天的住所，這也是全蒙古第一座 2 層樓房，大致上仍保存原來的面貌。宮殿內展示著鑲滿玉片的龍袍、純金金縷衣、800 顆珍珠做成的衣袍、80 隻狐狸做成的大衣等珍貴蒐藏。除了這些珍貴的展覽品外，八世皇豐富的一生傳奇也是導遊口中談論的好題材。

【**戈壁喀什米爾羊絨展示店**】：全球約 40%喀什米爾羊絨 Cashmere 產自蒙古，喀什米爾指的



就是「山羊絨」。蒙古遠離海洋，海拔高，受到來自北方的西伯利亞寒冷大氣的寒冷，冬季乾燥且極冷。生長在蒙古的山羊，擁有無與倫比的耐力，山羊為了要對抗酷寒的氣候，身上除了羊毛之外，還會長出一層柔軟的「絨毛」以增強保暖。這種絨毛是動物纖維當中最細的一種，不僅擁有極佳的保暖性更因為質料輕柔、富有光澤，又有「鑽石纖維」之稱。由於地理位置和惡劣的氣候條件，蒙古羊絨被稱為世界上最好和最柔軟的羊絨。四種樸實的自然色：白色、米色、暖灰色和棕色是蒙古山羊的自然色調。可以在商店中選購物美價廉的特色禮品。(此非購物站，可走可不走！)

【國營百貨公司】 烏蘭巴托最大的選購紀念品，5 樓的紀念品將是造訪的重點。一樓的超市可以購買蒙古有名的伏特加酒或俄國魚子醬及巧克力等...在此可以好好選購打點回國送人的伴手禮唷！

【蒙古傳統歌舞才藝表演】：欣賞蒙古國粹 - 喉音、軟骨功、馬頭琴等表演。軟骨功的表演者通常三歲開始練習，將身體神奇地彎轉，好像可以打結，相當精彩。看似嬌小的小女子，彎曲的出神入化表演博得滿堂彩！馬頭琴是蒙古最著名樂器，蒙古人愛馬視如親人，傳說古時有位蘇和，因為飼養的愛馬死亡而傷心欲絕，一夜夢見白馬告訴主人，請以我的腿骨當琴頸，頭顱當琴筒，馬尾做絃。蘇和用琴聲傳達對馬的思念。現代人以木材與馬尾製作。馬頭琴聲音淒美動人，彷彿緩緩述說美麗的愛情故事。蒙古族的喉音表演，運用口腔、喉嚨、胸腹的變化，一個人可同時發出四部合音叫人驚嘆！

【下車參觀】 翟山紀念碑、戈壁喀什米爾展售中心、國營百貨公司

【入內參觀】 甘丹寺、恐龍博物館、博格多汗冬宮博物館

【貼心安排】 欣賞蒙古民俗舞蹈表演

早餐	酒店內	午餐	中式料理	晚餐	Novotel 自助晚餐
住宿	Novotel 或同級				

DAY13.**烏蘭巴托 / 香港 / 台北**

旅途有太多的驚奇與驕傲，這樣一次自我放逐，將使您感受到前所未有的浪漫與輕鬆，好像壓抑全身的辛勞，都在這藍天綠野的自然旅行中接到聖潔的洗禮，得到無限的慰藉。回到自己熟悉的職場家園，已經充滿了全新的能量。早上前往機場搭機飛往香港，抵達後隨即轉機回台北。結束令人永生難忘的蒙古西伯利亞貝加爾湖 13 日行程

早餐	早餐盒	午餐	機上套餐	晚餐	溫暖的家
住宿	溫暖的家				

※本行程表及所使用飯店視航空班次的確認及旅館的確認，敝公司保留調整之權利，以出發前說明為準。