



雲南 昆明大理麗江 8 日

出團名稱：	禾掬旅遊
團 名：	雲南 昆明大理麗江 8 日
集合時間：	2025 年 08 月 09 日 星期六 上午 05:45
集合地點：	高雄小港國際機場 國泰航空團體櫃台(國際線 3 樓)
領 隊：	
導 遊：	

請貴賓抵達機場，務必撥通電話給導遊（告知您的位置），避免在混亂中互相尋找，節省您寶貴的時間與疫情前大不同。

【飛航時刻資訊】

出發日期	航班編號	起飛機場	抵達機場	飛行時間
2025/08/09 【六】	國泰航空 CX449	高雄機場 07:45	香港機場 09:10	1 小時 40 分
2025/08/09 【六】	東方航空 MU9624	香港機場 11:25	長水機場 13:50	2 小時 25 分
2025/08/16 【六】	東方航空 MU9623	長水機場 08:05	香港機場 10:25	2 小時 20 分
2025/08/16 【六】	國泰航空 CX458	香港機場 16:35	高雄機場 18:05	1 小時 30 分

※此次貴賓們機上的座位，國際段皆為來回團體機位，機上座位前後、或走道、靠窗位，皆無法比照個人票來安排，領隊會於現場依實際情形為貴賓們服務，有不便之處還敬請見諒。出國旅遊期間請盡量避免攜帶貴重物品，貴重財物請務必隨身攜帶。

【專業規劃】

1. 嚴選旅遊品質：全程無購物 + 無自費

★車上推薦特產：(註：導遊在解說當地風俗民情時，會在車上介紹當地土特產給大家當伴手禮，貴賓們可自由選購，絕不強迫購買)。

2. 好禮相送：車上提供礦泉水，每人一天 1 瓶 。

【風味美食】< 全程餐標：RMB100-RMB130/人 (含酒水)>



1) 雲南經典雙秀

什麼樣的「秀」會讓您過目難忘？

要能撼動人心，無非就是〈印象麗江秀〉〈白族三道茶歌舞〉。

2) 全程無購物 · 無自費 · 古城風采全都露

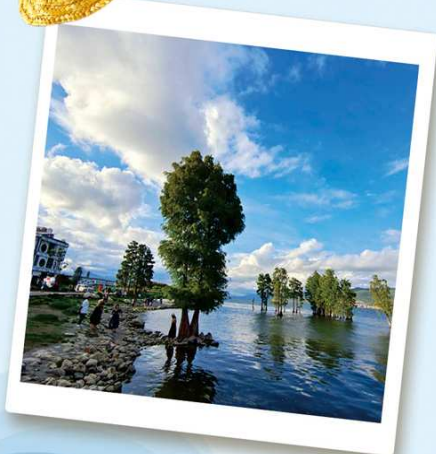
3) 麗江嚴選國際品牌五星「麗江晶璽希爾頓酒店」 大理嚴選國際品牌五星「俊發鉑爾曼酒店」

4) 走訪「去有風的地方」拍攝景點



打卡「去有風的地方」名場景

電視劇《去有風的地方》？劇中由劉亦菲飾演的女主角許紅豆辭職來到大理白族自治州“雲苗村”休息調整，在這裏開啓了一段治愈的旅程。



1) 洱海生態廊道 < 電瓶車 + 吉普車旅拍 >

當海鷗翻飛、蒼山負雪，你是不是該來洱海邊走一趟，來大理，一看蒼山，二看洱海，洱海生態廊道即是蒼洱最好的觀賞地。悠然走在開闊的步道上，一路或是徒步或是騎行或是乘坐電瓶觀光車，遠觀蒼山雲捲雲舒，近看洱海碧波盪漾。

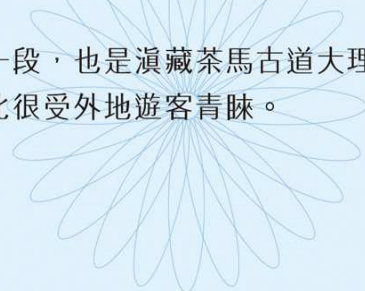
洱海生態廊道是一條人與湖的界線。沿著生態廊道緩緩步行，人文自然融在一起，恰似一幅鄉愁畫卷，廊道上蒼山、洱海、花海、綠樹、歷史古蹟等美景，令人流連忘返。



2) 鳳陽邑茶馬古道

鳳陽邑茶馬古道位於下關至大理之間的大鳳路中途。全長約1900米，原貌保存較好，路寬約3米。道旁為石凳和鋪台子，具有典型的茶馬古道特徵。古道周邊為古老的白族民居，牆體為不規則的石頭所砌，獨具特色。民居大都為大理特色的土庫房，也有部分抬梁式的民居，民族特色濃厚。

鳳陽邑的茶馬古道是大理古驛道中的一段，也是滇藏茶馬古道大理段的一部分，由於古道十分清靜，因此很受外地遊客青睞。



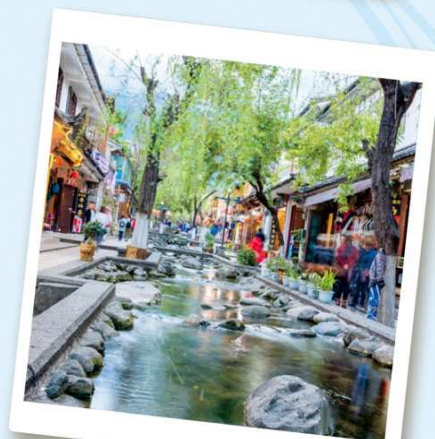
3) 轉角樓

喜洲是重要的白族聚居的城鎮，這裡有著保存最多、最好的白族民居建築群。從佈局上看是典型的“三坊一照壁”及“四合五天井”的白族庭院格局。這些民居雕樑畫棟、斗拱重疊、翹角飛簷、門樓、照壁、山牆的彩畫裝飾藝術絢麗多姿，充分體現了白族人民的建築才華和藝術創造力。



4) 紅龍井商業街

大理古城街道—「紅龍井」，全長408米，地處大理古城的核心地帶，是以井的名稱來命名的街道。紅龍井建築特色為古色古香的白族民居，是具代表性的古城商業購物街圈。大理政府以紅龍井與玉白菜的傳說為素材，打造了一個水景文化休閒景觀街道。道路中間有一道水流，兩側有很多酒吧，晚上霓虹燈亮起，整個街區非常迷幻，在歌聲和酒精的加持下，感受大理的風花雪月。



打卡「去有風的地方」名場景

電視劇《去有風的地方》？劇中由劉亦菲飾演的女主角許紅豆辭職來到大理白族自治州“雲苗村”休息調整，在這裏開啓了一段治愈的旅程。



5) 沙溪古鎮

古鎮以寺登街爲核心，有興教寺、古戲台、商鋪、馬店，紅砂石板街面、百年古樹、古巷道和東寨門、南寨門、北寨門等景點。沙溪古鎮是被聯合國譽爲「茶馬古道上唯一倖存的集市」。漫步在古街的紅砂石板，登上古戲台，逛一逛四方街的鋪面和馬店，走一走黑惠江上的玉津橋，到興教寺感受各種流派佛教合而爲一的寺廟，聽一聽沙溪洞經古樂，跳一曲白族傳統的肖拉者舞，聽一曲沙溪姑娘唱的白族調，嚐一嚐沙溪土特產，你一定會回味無窮。



6) 雙廊古漁村

雙廊鎮位於大理市之東北端，鎮域三面環山，一面臨海。擁有「風、花、雪、月」之妙景，享有「蒼洱風光在雙廊」的美譽。雙廊古稱「栓廊」，地處洱海東岸的「蓮花曲」和「蘿時曲」之上，而玉幾島和小金梭島兩島位於兩廊之間的麗玲峰下，「二島」、「二曲」皆爲「雙」，所以清咸豐年間，人們將「栓廊」改爲「雙廊」。

雙廊有民族資源豐富、民俗風情濃郁，既有青磚、白牆、淡墨畫爲主的白族民居，雙廊歷史悠久，文化燦爛，擁有保存較完整的明清歷史文化街區和百處典型白族明清傳統民居院落。



印象麗江秀



特色介紹

張藝謀的印象系列都以山水實景為舞台，在這裡，人類的演出只有一半，另一半完全留給大自然。這就是實景演出無可比擬的真實性！



是由名導演張藝謀先生所執導的大型實景演出，演出場景在玉龍雪山3,200米海拔處，世界上最高的實景演出劇場——甘海子藍月谷劇場，是個360度的全角度劇場，在玉龍雪山下的舞臺上以原生態形式，可以容納2,000人演出的場地，演出分《古道馬幫》、《對酒雪山》、《天上人間》、《打跳組歌》、《鼓舞祭天》、《祈福儀式》等6個章節。整個演出以雪山背景，讓表演與大自然徹底結合，500名來自10個少數民族的演員傾力演出，用他們最原生的動作，最質樸的歌聲，與天地共舞，與自然同聲，帶給你心靈上最絕對的震撼！



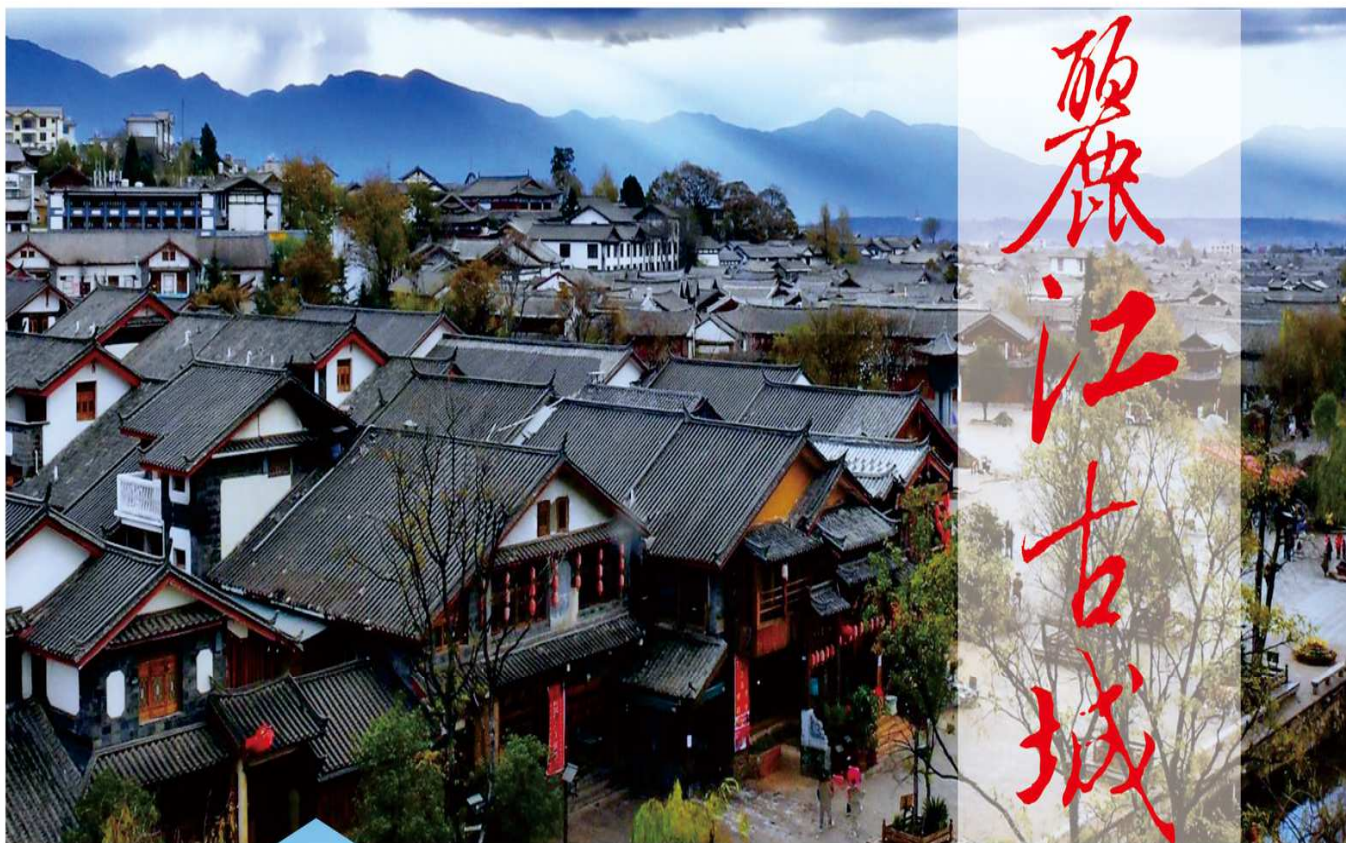
白族三道茶

飲盡人生百態的哲學茶

特色介紹

三道茶，帶您喝出人生哲理好好回味不同階段的生命歷程！

並安排品嚐獨特的白族特色茶點之一〔白族三道茶及歌舞表演〕，這也是屬於唐宋時大理國的宮廷茶；三道茶指的是「苦茶」、「甜茶」、「回味茶」；頭道苦茶又稱「烤茶」或「百抖茶」，先苦後甘，能止渴生津，消除疲勞；二道甜茶，放有乳扇、生薑、蜂蜜、核桃等佐料，能提神補氣，使人神清氣爽；三道回味茶，放有花椒、肉桂等佐料，飲之滿口清香，回味無窮。其象徵意義通常概括為「頭苦、二甜、三回味」的人生哲理。



無盡飛簷・繁華盡現

又名大研古城，其始建於宋末元初，以不築城牆馳名，它是中國歷史文化名城中唯一沒有城牆的古城，據說因古代麗江世襲的統治者均姓木，若築城牆、木字加上框便成了困字，因而古城沒有城牆。古城保留了大片明清時代的居民建築，均是土木結構瓦屋面樓房，多數為三坊一照壁，也有不少四合院，融合了納西、白、漢等民族建築藝術的精華。居民建築佈局靈活，注重裝飾，精

雕細刻。在他們的門窗上多雕飾花鳥圖案，並且色調濃烈。這裏的居民都喜歡在庭院種植花木，擺設盆景，無戶不養花，無戶不流水，形成了“家家流水，戶戶垂柳”的高原水城風貌，被譽為高原姑蘇、東方威尼斯。



黑龍潭公園



四方街



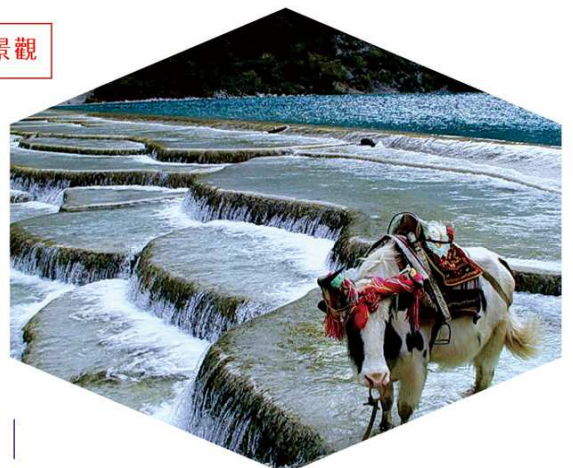
玉龍雪山

特色
介紹

玉龍雪山是北半球緯度最低、海拔最高的山峰，海拔高達五千多公尺，峰頂終年積雪不化，秀麗挺拔，皎潔如晶瑩的玉石，在湛藍的天空映襯下，猶如一條銀色的玉龍飛舞盤旋於山巔之上，故名玉龍雪山。

雲杉坪又名錦繡谷，它是一塊隱藏在原始杉林中的巨大草坪。位於玉龍雪山東麓的山箐裏，在雪山主峰的右下方。它被視為納西族神話傳說中的“玉龍第三國”的入口處。在這裏，雄偉的玉龍雪山近在咫尺，千年冰川清晰可見，從這您可盡情端詳玉龍雪山的美景，分領略原始森林的奇異和幽靜。

特別安排：搭乘雲杉坪纜車、棧道電瓶車循序飽覽亞熱帶、溫帶完整的自然景觀



藍月谷

藍月谷中的河水在流淌過程中因受山體阻擋，形成了四個較大的水面，人稱玉液湖、鏡潭湖、藍月湖、及聽濤湖。這裡湖岸四周植被繁茂，遠處雪峰背襯。湖水是透明的藍，近乎凝固的湛藍中，些許的綠意點綴其間。於湖心四顧，白雲連橫，浮於山際，倒影在湖面，如夢如影，疑是仙境。



玉龍雪山

特色
介紹

玉龍雪山是北半球緯度最低、海拔最高的山峰，海拔高達五千多公尺，峰頂終年積雪不化，秀麗挺拔，皎潔如晶瑩的玉石，在湛藍的天空映襯下，猶如一條銀色的玉龍飛舞盤旋於山巔之上，故名玉龍雪山。

雲杉坪又名錦繡谷，它是一塊隱藏在原始杉林中的巨大草坪。位於玉龍雪山東麓的山簷裏，在雪山主峰的右下方。它被視為納西族神話傳說中的“玉龍第三國”的入口處。在這裏，雄偉的玉龍雪山近在咫尺，千年冰川清晰可見，從這您可盡情端詳玉龍雪山的美景，分領略原始森林額的奇異和幽靜。

特別安排：搭乘雲杉坪纜車、棧道電瓶車循序飽覽亞熱帶、溫帶完整的自然景觀



藍月谷

藍月谷中的河水在流淌過程中因受山體阻擋，形成了四個較大的水面，人稱玉液湖、鏡潭湖、藍月湖、及聽濤湖。這裡湖岸四周植被繁茂，遠處雪峰背襯。湖水是透明的藍，近乎凝固的湛藍中，些許的綠意點綴其間。於湖心四顧，白雲連橫，浮於山際，倒影在湖面，如夢如影，疑是仙境。



大理俊發鉑爾曼酒店



大理俊發鉑爾曼酒店落址于純澈寧靜、形如月牙的洱海之南，又與山勢綿延、積雪綴頂的蒼山相依，佔據著賞鑒“蒼山雪，洱海月”的絕佳視角。

麗江晶璽希爾頓酒店

麗江晶璽希爾頓酒店位于麗江市玉龍納西族自治縣文筆海景區，背靠文筆山，面朝文筆海，遠眺玉龍雪山。地理位置優越，交通便利，到達麗江高鐵站約10分鐘車程，距離麗江三義國際機場約30分鐘車程。酒店擁有524間豪華客房和54間特色套房，房間巧妙融匯了現代時尚元素和納西建築精髓，您不僅可以飽覽雪山巍峨，碧波蕩漾，繁星璀璨，還可以深度體驗麗江特色文化底蘊，旨在為賓客打造愜意難忘的入住體驗。



✦ 行程優勢 ✦

高雄進出 | 香港轉機 | 全程五星級住宿 | 高標餐食 | 雙高鐵
大理 2 晚 · 麗江 3 晚 · 真正慢遊雲南！

- ✓ 無購物、無自費，純粹享受旅行！
- ✓ 專業領隊 & 當地導遊全程陪同，讓旅程更加愉快安心！

✦ 行程特色亮點，給您最好的雲南之旅！ ✦

1. 雙高鐵行程，快速移動更輕鬆！

- ✓ 高鐵二等座，舒適度倍增，減少舟車勞頓！
- ✓ 行李直送飯店，不必自己搬運重物，真正輕旅行！
- ✓ 欣賞雲南壯麗風光，移動過程也成為旅程的一部分！

2 五星級飯店，享受真正慢遊！

- 2 晚 · 大理俊發鉑爾曼酒店
- 3 晚 · 麗江晶璽希爾頓酒店

3. 玉龍雪山 · 尊榮級體驗！

- ✓ 搭乘「冰川大索道」，輕鬆登頂 4506 公尺，感受壯麗雪景！
- ✓ 貼心提供氧氣瓶 + 雪衣租用，輕鬆適應高山氣候！
- ✓ 藍月谷 + 电瓶車遊覽，夢幻藍湖，絕美仙境！

5. 高標餐食，每一餐都是精緻享受！

- ✓ 每餐餐標 RMB100-150，讓您品嚐當地最具特色的美食！
- ✓ 特色料理：白族三道茶、火塘雞、烤肉自助餐、雪廚小火鍋！

第 1 天
08/09
【六】

高雄 / 香港 / 昆明【大觀樓】

今日集合於小港機場，專人辦理登機手續後搭乘前往香港轉機飛往素有春城之稱的雲南省會 - 『**昆明市**』。昆明是西南地區的中心城市之一，國家歷史文化名城，也是中國重要的旅遊、商貿城市。

【**春城昆明**】是一座有著花一樣浪漫情懷的城市。“天氣常如二三月，花開不斷四時春”，那裏天總是藍的，傍晚的雲是五彩的，城內滿眼是綠草鮮花，當然還有清新的空氣和燦爛的陽光。大觀樓上奔來眼底的是五百里滇池；還有西山的龍門，金殿的山茶花，翠湖的紅嘴鷗.....無一不成為昆明美麗的風景線。

【**大觀樓**】位於滇池北岸，為長堤所環抱之大觀公園內。公園根據地勢，可分成大觀樓片區、魯園片區、柏園片區。此處景色秀麗多姿，登高遠眺令人心曠神怡。

※ 抵達香港機場後，旅客稍作休息，等待辦理轉機手續後搭機飛往『昆明』！

※ 昆明海拔高度 1800 公尺



早餐：X

午餐：機上簡餐

晚餐：粵式風味 ¥130

住宿：國際品牌五星索菲特大酒店 或同級

第 2 天
08/10
【日】

昆明【翠湖公園 + 陸軍講武堂】(貼心安排昆大高鐵
動車二等座，車程約 2 小時) - 大理【夜遊大理古
城、洋人街、紅龍井商業街】

【翠湖公園】是城區的中心觀光點，因其八面水翠，四季竹翠，春夏柳翠，故稱 " 翠湖 "。當地居民休閒處，山海心亭、水月軒、觀魚樓水榭亭臺及大片湖水組成園內花木繁茂，柳樹成蔭，每年入冬至來年春天有成千上萬的紅嘴鷗從西伯利亞來此過冬。

【陸軍講武堂】始建於一九零九年，一九三五年後更名為 " 黃埔軍校五分校。位於昆明城中心、著名風景區翠湖旁，現今還存在著一幢米黃色磚木結構的四合院的二層建築。由東、西、南、北四座樓房組成，各樓對稱銜接，並設有通廊，樓端各設拱券門一道。歷經百年風雨的老四合大院尚存，配上四座長一百二十公尺、寬十公尺的四座走馬轉角樓的樓房，不僅平添幾分古色古香，也顯現了講武堂當年的雄宏氣魄。

※上午搭★高鐵，將您的大行李載運到飯店，將您的大行李載運到飯店，如此您就不用提大行李進出高鐵站上下高鐵了。

※大陸動車(高鐵)票採實名制，依官方規定開立車票時所需之資料為「旅客中英文姓名、出生年月日、台胞卡的號碼及有效期限」，請旅客務必確認資料填寫正確，如因個人疏失導致費用產生，須由旅客自行承擔。

※搭乘高鐵時，禁止攜帶易燃標誌的物品，如刮鬍膏、體香劑等；以及刀具，如剪刀、指甲刀、瑞士刀、水果刀等尖銳物，上車前行李會經過安全檢查，若發現攜帶危險物品必定全部沒收

【大理】白族自治州位於雲南省的西北部，這是一座千年古城，唐代的南昭國、宋代的大理國都曾將它作為都城，悠久的歷史和文化，使大理擁有 " 文獻名邦 " 的美稱。以 " 風、花、雪、月 " 四大名景著稱，即：下關風、上關花、蒼山雪、洱海月。山水美如畫。大理白族的風情濃鬱，民族文化多姿多采，至今仍保留著獨具特色的語言、服飾、風俗。白族民居 " 三坊一照壁、四合五天井 "，華麗典雅別具特色，" 家家養花 " 的的美好環境令人流連忘返。當你倘佯在蒼山之麓、洱海之濱，暢遊這片曾經是南詔古國的故地，盡情欣賞銀蒼玉洱之美景，

你會覺得仿佛進入了一個童話般的世界。

【**大理古城**】簡稱榆城，始建於明洪武十五年（1382年），是全國首批歷史文化名城之一，古城外有條護城河，城內街道都是南北、東西走向，典型的棋盤式佈局。古城的建築為清一色的青瓦屋面，顯得十分的古樸。

【**洋人街**】原名為護國路，起名於民初時雲南人民反對袁世凱稱帝，起兵護國而得名；護國路東西走向，長一公里，寬七公尺，青石板鋪面。中西風味店，珠寶店，古董店，紮染店，畫廊各行各業隨之興起，鋪面林立兩側，琳琅滿目，目不暇接，後因旅遊需要各行各業隨之興起，鋪面林立兩側，琳瑯滿目，便成為中外有名的“大理洋人街”。

【**紅龍井商業街**】大理古城街道—「紅龍井」，全長408米，地處大理古城的核心地帶，是以井的名稱來命名的街道。紅龍井建築特色為古色古香的白族民居，是具代表性的古城商業購物街圈。大理政府以紅龍井與玉白菜的傳說為素材，打造了一個水景文化休閒景觀街道。紅龍井水景街區，一條細長清澈的溪水蜿蜒而下。沿着溪水兩旁的人行道分級而下，路兩旁綠柳成蔭，路上鮮花盛開，眼前清泉流淌，水花濺起如玉珠落盤，潺潺水聲不絕於耳。道路中間有一道水流，兩側有很多酒吧，晚上霓虹燈亮起，整個街區非常迷幻，在歌聲和酒精的加持下，感受大理的風花雪月。



早餐：飯店內用

午餐：砂鍋魚風味 ¥100

晚餐：白族風味 ¥130

住宿：國際品牌豪華五星→大理俊發鉑爾曼酒店 或同級

※大理海拔高度 2000 公尺

第 3 天
08/11
【一】

大理【洱海雙廊擺渡上南詔風情島喜洲民居 + 三道茶、鳳陽邑茶馬古道老街(去有風的地方拍攝地) S 灣白房子(外觀)聖托裡尼 + 上行电瓶车 + 下午茶、洱海生態廊道 + 吉普車旅拍】

【洱海雙廊擺渡上南詔風情島】前往位於洱海東面的白族魅力古村落，高原水鄉-----【雙廊】。遊覽洱海三島之一的【玉肌島】，參觀楊麗萍老師的住宅太陽宮和月亮宮，隨後乘坐洱海白家小遊船前往國家AAAA 級旅遊景區“南詔風情島”

【喜洲白族民居（轉角樓+三道茶歌舞表演）】喜洲位於大理古城以北十八公里處，東臨洱海，西枕蒼山，為白族民居建築，小巧的庭院、靜靜的街道、幽靜典雅、古色古香；喜洲是重要的白族聚居的城鎮，這裡有著保存最多、最好的白族民居建築群。從佈局上看是典型的“三坊一照壁”及“四合五天井”的白族庭院格局。這些民居雕樑畫棟、斗拱重疊、翹角飛簷、門樓、照壁、山牆的彩畫裝飾藝術絢麗多姿，充分體現了白族人民的建築才華和藝術創造力。並安排品嚐獨特的白族特色茶點之一【白族三道茶及歌舞表演】，這也是屬於唐宋時大理國的宮廷茶；三道茶指的是「苦茶」、「甜茶」、「回味茶」；頭道苦茶又稱「烤茶」或「百抖茶」，先苦後甘，能止渴生津，消除疲勞；二道甜茶，放有乳扇、生薑、蜂蜜、核桃等佐料，能提神補氣，使人神清氣爽；三道回味茶，放有花椒、肉桂等佐料，飲之滿口清香，回味無窮。其象徵意義通常概括為「頭苦、二甜、三回味」的人生哲理。

【鳳陽邑茶馬古道】鳳陽邑茶馬古道位於下關至大理之間的大鳳路中途。全長約 1900 米，原貌保存較好，路寬約 3 米。道旁為石凳和鋪台子，具有典型的茶馬古道特徵。古道周邊為古老的白族民居，牆體為不規則的石頭所砌，獨具特色。民居大都為大理特色的土庫房，也有部分抬梁式的民居，民族特色濃厚。此古道始建於漢代，成型於南詔大理國時期。大理茶馬古道經太和城遺址，往北進入鳳陽邑村，走進鳳陽邑村，在觀音井旁曬太陽的老人們如數家珍。所有的故事在他們驕傲的眼神中娓娓道來，鳳陽邑村原名「磚窯」，歷史上曾經以燒制磚瓦陶罐為主，後來取「丹鳳朝陽」之意，方改名為「鳳陽邑」。這段道路也應為歷史上因草帽交易興盛而被當地人稱「草帽街」。鳳陽邑的

茶馬古道是大理古驛道中的一段，也是滇藏茶馬古道大理段的一部分，由於古道十分清靜，因此很受外地遊客青睞。

【聖托里尼+下午茶點】大理聖托裏尼位於雲南大理的理想邦旅遊度假區內，西臨蒼山，東靠洱海，地理位置十分優越。這個景點將大理的自然風光與希臘聖托裏尼島的浪漫元素完美融合，讓人彷彿置身於愛琴海畔。洱海的藍，白色建築的純淨，找好角度，拍美照，呆坐洱海發呆享受溫暖陽光，觀賞洱海美景，搭配休閒下午茶時光，靜待洱海日落美景，暢享洱海美好假期。

【洱海生態廊道 < 電瓶車 + 吉普車旅拍 >】來大理，一看蒼山，二看洱海，洱海生態廊道即是蒼洱最好的觀賞地。悠然走在開闊的步道上，一路或是徒步或是騎行或是乘坐電瓶觀光車，遠觀蒼山雲捲雲舒，近看洱海碧波盪漾。沿途喬木、灌木、水生植物肆意生長，林間蟬鳴聲聲，遊客三五成群，怡然自得地享受愜意的慢生活。洱海生態廊道堅持“湖進人退”和“自然、生態、野趣、文化、智慧”理念，突出生態保護優先原則，聚焦洱海保護生態線、歷史文化展示線、旅遊發展轉型線的定位，打造“與自然景觀、人文風情為一體、渾然天成”的生態藝術品。洱海生態廊道是一條人與湖的界線。沿著生態廊道緩緩步行，人文自然融在一起，恰似一幅鄉愁畫卷，廊道上蒼山、洱海、花海、綠樹、歷史古蹟等美景，令人流連忘返。



早餐：飯店內用

午餐：白族風味 ¥ 100

晚餐：酒店內用 ¥ 130

住宿：國際品牌豪華五星→大理俊發鉑爾曼酒店 或同級

第 4 天
08/12
【二】

大理【蒼山(感通纜車上下)】 - 【沙溪古鎮 (寺登街)】(車程約 2 小時) - 麗江

【蒼山(感通纜車上下)】又名點蒼山，是雲嶺山脈南端的主峰，由十九座山峰由北而南組成，北起洱源鄧川，南至下關天生橋。蒼山既是自然保護區，又是風景名勝區。1992 年，當地政府在海拔 2600 米玉帶雲出處新辟了一條玉帶雲遊路。游路南起馬龍峰，北至應樂峰，長約 18 公里，將蒼山許多景點連接在一起，遊人至此，可盡情觀賞蒼山奇峰異石、林泉飛瀑，也可俯瞰蒼洱大地壯麗景色。

【沙溪古鎮】在滇西北有個說法：走過大理，路過麗江，千萬別錯過沙溪。沙溪古鎮地處劍川西南部，大理風景區與麗江古城之間。古鎮以寺登街為核心，有興教寺、古戲台、商鋪、馬店，紅砂石板街面、百年古樹、古巷道和東寨門、南寨門、北寨門等景點。沙溪古鎮是被聯合國譽為「茶馬古道上唯一倖存的集市」。是以白族為主，漢、彝、傈僳族共居的少數民族居住地，被人們譽為「山美、水美、坝子美、姑娘更美的魚米之鄉和歌舞之鄉」。漫步在古街的紅砂石板，登上古戲台，逛一逛四方街的鋪面和馬店，走一走黑惠江上的玉津橋，到興教寺感受各種流派佛教合而為一的寺廟，聽一聽沙溪洞經古樂，跳一曲白族傳統的肖拉者舞，聽一曲沙溪姑娘唱的白族調，嚐一嚐沙溪土特產，你一定會回味無窮。

【寺登街】進了東寨門再往裡走就到了寺登街，這是茶馬古道上唯一倖存還在使用的農貿集市，也是沙溪古鎮的中心。整個街面用紅砂石板鋪築，東面是坐東朝西的古戲台，西面是坐西朝東的興教寺，兩者遙相呼應，將四方街平分為南北兩半，街場四周商鋪馬店林立，三條古巷道延伸到古鎮的四面八方。

雲南大理的劍川『沙溪古鎮』曾是茶馬古道上的重要驛站，隨著茶馬古道的衰落，這裡也就漸漸被人遺忘了，也因此，沙溪更加顯得安靜古樸，也正因為這樣古鎮至今仍然保留著當年茶馬小鎮的風貌。但隨著電視劇《去有風的地方》的熱播，取景地沙溪古鎮在 2023 年起火熱了起來。

※搭車前往有東方瑞士之稱的 - 麗江；車行沿途可瀏覽大漠西南的美

麗景色。

【麗江】地處雲南西北部，玉龍雪山是麗江最高的山峰，雲杉坪和犁牛坪深藏山中。金沙江在石鼓鎮拐了一個彎，向前奔去遇到了玉龍和哈巴；虎跳峽的驚險壯美使人心嚮往之，翩翩候鳥卻喜愛落腳拉市海；大研古城有五彩石鋪成的街道，流淌的泉水會繞過每一條路.....悠閒的麗江會留住所有人的腳步。



早餐：飯店內用

午餐：精緻合菜 RMB100/人

晚餐：虹鱒魚風味 ¥130RMB130/人

住宿：麗江晶璽希爾頓酒店或同級

※ 麗江海拔高度 2200 公尺

第 5 天 08/13 【三】	麗江【玉龍雪山冰川大索道、印象麗江秀、藍月谷景區+電瓶車<玉液湖、鏡潭湖、藍月湖、聽濤湖>玉水寨、束河古鎮】-麗江
--	--

大索道纜車（不含氧氣瓶+租用雪衣）>4506 米。

【玉龍雪山】玉龍雪山是雲南省麗江市玉龍納西族自治縣的一個南北向山脈，位於橫斷山脈的沙魯裏山南段，海拔 5596m。雪山山腰雲騰霧繞，遠望像一條銀白色的巨龍，因此得名。玉龍雪山是納西族人的神山，玉龍雪山下自古以來即為納西族人的聚居地。納西族人稱雪山為「歐魯」，意為「銀色的山岩」。雪山南北長 35 公里，東西寬 13 公里，主峰扇子陡海拔 5596 米。

是北半球最近赤道的山脈，處於青藏高原東南邊緣，海拔 5596 米，由於終年積雪，當遠眺雪峰時有如潔白的晶玉，山腰雲騰霧繞，遠望像一條銀白色的巨龍，因此得名。為納西族的神山和聚居地之一；納西族人稱雪山為「波石歐魯」，意為白沙的銀色山岩。

註 1：若遇索道纜車因不可抗力因素或遇維護檢修或遇天候..等因素導致停駛，則將改以其他纜車上下替代，敬請見諒。

【藍月谷景區 + 電瓶車】藍月谷中的河水在流淌過程中因受山體阻擋，形成了四個較大的水面，人稱<玉液湖>、<鏡潭湖>、<藍月湖>、及<聽濤湖>。這裡湖岸四周植被繁茂，遠處雪峰背襯。湖水是透明的藍，近乎凝固的湛藍中，些許的綠意點綴其間。於湖心四顧，白雲連橫，浮於山際，倒影在湖面，如夢如影，疑是仙境。

【玉水寨】玉水寨是以納西文化為核心，與大自然完美融合的景區，是中國納西族中部地區的東巴聖地，是麗江古城的溯源。位於玉龍山腳下，離城 14 公里。它保留了納西族古樸的傳統風貌，與周圍優美的自然景觀交相輝映，真正體現了“人與自然和諧發展”這一納西族傳統理念，是東巴文化傳承基地和白沙細樂傳承基地，集民族景觀、三文魚養殖、納西族東巴壁畫、白沙細樂展演、納西族傳統生活展示為一體的國家 4A 級風景區。



【麗江御宴】麗江首席全景沉浸式宮廷宴秀。位於綺麗多姿的玉龍雪山下，以明代文化及麗江木府宮王為背景，創新性開發與創造 性詮釋美食與文化的交融。於具有“中國雅集”氣質的劇場式宴飲環境中，以樂舞伴珍饈，打造“一步一景、一舞一味”的藝術雅趣，再現綿延數千年的宮廷宴飲盛景。帶給四方賓客視、聽、觸、禮、味五感盛宴于一體的高品質文化藝術體驗之旅，瞬間穿越千年明朝盛世。

早餐：飯店內用

午餐：雪廚小火鍋 ¥100

晚餐：精緻合菜 ¥130

住宿：麗江晶璽希爾頓酒店或同級

【束河古鎮】是個古老寧靜的小鎮，位於麗江以北 8 公里處，又稱龍泉村。早在明代，這裡就已經是滇西北的重要集鎮，南來北往的商人們在此交易。束河中心的集市廣場與麗江四方街非常類似，青石鋪就的街面，周圍店鋪順次排開，門口擺放著各種手工藝品。

【黑龍潭公園】俗稱龍王廟也叫玉泉公園，位於麗江古城北端象山之麓，一大股泉水從象山腳下古栗樹下汨汨而出，晝夜不停，匯成面積近 4 萬平方米的水潭，泉水清澈如玉，水面開著潔白的海菜花，水底遊魚如梭，潭畔花草樹木繁茂，樓臺亭閣點綴其間，風景秀麗。

【麗江古城】又名大研古城，其始建於宋末元初，以不築城牆馳名，它是中國歷史文化名城中唯一沒有城牆的古城，據說因古代麗江世襲的統治者均姓木，若築城牆、木字加上框便成了“困”字，因而古城沒有城牆。古城保留了大片明清年代的居民建築，均是土木結構瓦屋面樓房，多數為三坊一照壁，也有不少四合院，融合了納西、白、漢等民族建築藝術的精華。居民建築佈局靈活，注重裝飾，精雕細刻。在他們的門窗上多雕飾花鳥圖案，並且色調濃烈。這裏的居民都喜歡在庭院種植花木，擺設盆景，無戶不養花，無戶不流水，形成了“家家流水，戶戶垂柳”的高原水城風貌，被譽為“高原姑蘇”、“東方威尼斯”。

※漫步古城，讓您體會古城內悠閒愜意的美好時光！

【四方街】是古城中心，『小橋流水人家』為其特色來到這裡，倏然感受到“東方威尼斯”的韻味。

走街入院，你可欣賞古城建築。古城建築全為古樸的院落民居，房屋



構造簡造、粗獷，而庭院佈置和房屋細部裝飾豐富而細膩，居民喜植四時花木，形成人與自然的美好和諧。入市過橋，你可一覽古城佈局。古城佈局自由靈活，不拘一格，民居、集市、道路、水系組織聚散合理，配置得當，再加上石、石橋、木橋、花鳥蟲魚、琴棋書畫、民風民俗，生髮出無窮意趣，使古城獨具魅力。

早餐：飯店內用

午餐：滇菜風味 ¥ 100/人

晚餐：火塘雞+烤肉半自助餐 ¥ 150

住宿：麗江晶璽希爾頓酒店或同級

第 7 天
08/15
【五】

麗江(動車回昆明 4 小時) - 昆明【西山龍門(纜車上+電瓶車下)】

※搭★高鐵，將您的大行李載運到飯店，將您的大行李載運到飯店，如此您就不用提大行李進出高鐵站上下高鐵了。

※動車返回素有四季如春之稱的 - 『昆明』。

【西山龍門<纜車上+電瓶車下>】搭乘『纜車』登上西山公園，通過一條驚險的峭壁棧道，抵達「一登龍門、身價百倍」的龍門，可俯瞰欣賞滇池的優美風光；滇池位於昆明市區西南，又叫昆明湖或昆明池，古稱「滇南澤」，是雲南省面積最大的高原湖泊，也是全國第六大淡水湖，有「高原明珠」的美稱。遊覽後乘『電瓶車』下山。



早餐：飯店內用

午餐：精緻合菜 RMB100/人

晚餐：氣鍋雞 ¥ 130

住宿：國際品牌五星昆明惠玥溫德姆酒店大酒店 或同級

第 8 天
08/16
【六】

昆明 / 香港 / 高雄

早起後，前往機場搭乘飛機轉機＜香港＞轉機後返回高雄，在祝福聲中結束這次難忘的八天雲南之旅。



早餐：飯店內用

午餐：機上簡餐

晚餐：x

住宿：溫暖的家

本行程注意事項：

- ※ 大陸地區酒店常常會因官方批准星等的評比時間較長或因酒店本身不想申請星等但其酒店的建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準】字自來代表如造困擾敬請見諒。
- ※ 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，依當地視情況調整，絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請見諒！
- ※ 此行程為團體旅遊行程，需與團體同進同出，若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體行程，除視同個人放棄外，尚需補足團費差價(請洽承辦人員)，小費亦需付足旅遊天數。
- ※ 本行程酒店住宿皆為2人1室(二張單人床房型)，大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿，另若遇貴賓需指定大床房型；而因大陸地區酒店的相關問題，亦可能需加價與無法保證用房，遇到上述情況，尚請諒解。
- ※ 單人報名時，若無法覓得合住的同性旅客，需補單人房差，敬請見諒。
- ※ 若有特殊餐食者，最少請於出發前二天（不含假日）告知承辦人員為您處理。
- ※ 本優惠行程僅適用本國人（中華民國國民）參團有效；非本國籍之旅客，價錢另議。

雲南 昆明大理麗江 8 日

出團日期：2025 年 08 月 09 日

每位團費費用(2 人 1 室)：59,900 元

訂金 15,000 元

★團費包含

車資	安排 遊覽車 行程內所需。
接駁	台南→高雄機場來回接送
機票	國泰+東方航空 高雄/香港/昆明來回機票
住宿	兩人一間 雙人房
小費	全程導遊、領隊、司機服務費用。
門票	行程上所列的景點。
保險	500 萬旅遊責任險及 20 萬意外醫療險
網卡	上網 SIM 卡 自理
贈送項目	行李束帶+行李吊牌一份

★團費不包含

- 1.個人因素所產生之消費，如飲料、酒類、私人購物費...等。
- 2.本行程表上未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。
- 3.護照工本費及台胞證。